

Polyamouröse Familien

Familles polyamoureuses

von Jessica Sigerist

Polyamorie ist die Fähigkeit, mehrere Menschen auf romantische Art zu lieben und mehrere Liebesbeziehungen gleichzeitig zu führen. Während Polyamorie als Beziehungsstil immer populärer wird und sich immer mehr Menschen für konsensuelle Nicht-Monogamie entscheiden, bleibt das Thema Polyamorie und Familienleben nach wie vor tabuisiert.

Als polyamouröse Familie zählt jede Gruppe von Menschen, die sich gemeinsam als Familie definiert und von der mindestens ein Mitglied polyamourös ist. Wie das in der Praxis aussieht, kann sehr unterschiedlich sein: Eine polyamouröse Familie kann zum Beispiel aus drei Erwachsenen bestehen, die zu dritt in einer Beziehung sind und gemeinsam leben und Kinder aufziehen. Sie kann aber auch aus einer alleinerziehenden Person mit Kind bestehen, welche mehrere Liebesbeziehungen ausserhalb des eigenen Haushalts pflegt. Kinder in polyamourösen Familien wachsen also eventuell mit mehr als zwei Elternteilen auf – aber nicht unbedingt. Umgekehrt sind Mehrelternfamilien nicht immer poly: Ein schwules und ein lesbisches Paar, welches gemeinsam eine Familie gegründet hat, ist keine polyamouröse Familie, wenn beide Paare monogam sind. Ihr Kind wächst trotzdem mit vier Elternteilen auf. Und auch in einem traditionellen hetero-monogamen Setting kann es durch Scheidungen, neue Partner*innen und Patchworkfamilien zu Konstrukten mit mehr als zwei Elternteilen kommen. Mutter, Vater und Kind – das Bild der klassischen Kleinfamilie entspricht nicht mehr der gesellschaftlichen Realität und wenn wir ehrlich sind, hat es das auch nie getan. Familienformen sind und waren immer vielfältiger, als uns das traditionelle Familienideal glauben lässt.

Polyamouröse Familien sind in erster Linie Familien und gar nicht so viel anders als alle anderen Familien. Trotzdem sehen sich Menschen in alternativen Beziehungs- und Familienformen mit einigen spezifischen Herausforderungen konfrontiert. Dabei ist die Beziehungsgestaltung und das Zeitmanagement meist die kleinste Sorge. Polyamouröse Familien erleben strukturelle Dis-

par Jessica Sigerist

Le polyamour est la capacité d'aimer plusieurs personnes et de vivre plusieurs relations amoureuses en même temps. Bien que le polyamour soit en train de devenir de plus en plus populaire et que de plus en plus de personnes optent pour la non-monogamie consensuelle, le sujet « polyamour et vie de famille » reste encore tabou.

Le terme de « famille polyamouröse » désigne tout groupe de personnes qui se définit ensemble comme une famille et dont au moins un-e-x membre est polyamouröse-se-x. En pratique, cela peut se décliner de différentes façons : une famille polyamouröse peut par exemple être composée de trois adultes qui vivent à trois dans une relation et élèvent des enfants ensemble. Elle peut également être constituée d'une personne élevant seule son enfant et entretenant plusieurs relations amoureuses en dehors de son propre ménage. Les enfants des familles polyamouröses grandissent donc éventuellement avec plus de deux parents, mais pas nécessairement. Inversement, les familles pluriparentales ne sont pas toujours poly a : un couple de gays et un couple de lesbiennes qui fondent une famille ensemble ne sont pas une famille polyamouröse si les deux couples sont monogames. Leur enfant grandit tout de même avec quatre parents. Et même dans un cadre hétéro-monogame traditionnel, les divorces, les nouveaux et nouvelles partenaires et les familles recomposées peuvent donner lieu à des constellations avec plus de deux parents. Mère, père et enfant – l'image de la famille nucléaire classique ne correspond plus à la réalité sociale et, soyons honnêtes, cela n'a jamais été le cas. Les modèles familiaux sont et ont toujours été plus variés que ce que l'idéal familial traditionnel nous laisse croire.

Les familles polyamouröses sont avant tout des familles, et elles ne sont pas si différentes de toutes les autres familles. Pourtant, les personnes vivant des formes alternatives de relations et de familles sont confrontées à des défis spécifiques. Généralement, l'organisation de la relation et la gestion du temps sont le cadet de leurs soucis. Les familles polyamouröses sont discriminées struc-

kriminierung: Von der Ehe für Alle profitieren sie nur bedingt, da sie nicht wirklich die Ehe für Alle ist, sondern nach wie vor die Ehe für Zwei. Die eigene Lebensform rechtlich abzusichern, also zum Beispiel eine Ehe mit mehreren Partner*innen einzugehen oder mehr als zwei Elternteile für ein Kind einzutragen (wie es in Kanada bereits möglich ist), ist in der Schweiz für polyamouröse Menschen nicht möglich. Ausserdem sehen sich Menschen in nicht-monogamen Beziehungs- und Familienformen mit Unwissen, Vorurteilen und negativen Reaktionen konfrontiert. Diese können in diversen Lebensbereichen Hürden darstellen, zum Beispiel bei der Wohnungssuche oder in der Kommunikation mit Kita und Schule der Kinder. Selbst im nächsten Umfeld sind polyamourös lebende Menschen von Diskriminierung betroffen. Sie bekommen zu hören, dass ihre Lebensweise falsch ist oder schlecht, dass sie sich «nicht wirklich lieben» oder dass Kinder nicht in einem solchen Setting aufwachsen sollen. Polyamouröse Menschen stellen sich oft die Frage, wo und bei wem sie offen über ihre Familiensituation sprechen können und wo sie es lieber nicht tun, weil sie negative Reaktionen und Diskriminierung erwartet.

Gleichzeitig gibt es keinerlei Hinweise darauf, dass nicht-monogame Settings für Kinder schlechter sind als monogame. Im Gegenteil: Diverse Studien der US-amerikanischen Wissenschaftlerin Dr. Elizabeth Scheff zeigen, dass Kindern die Beziehungsform der Eltern relativ egal ist, sie von einer Vielfalt erwachsener Bezugspersonen aber nur profitieren. Wenn Kinder in polyamourösen Familien aufwachsen und ihnen das vorgelebt wird, muss man ihnen gar nicht viel erklären. Grundsätzlich ist es für (junge) Kinder oft einfacher zu verstehen, als für Erwachsene, da sie noch nicht lange mit monogamen Idealen konfrontiert wurden. Die einfachsten Erklärungen sind dabei oft die besten: Die meisten Menschen lieben mehr als einen Menschen und auch das Kind wird diese Erfahrung bereits gemacht haben. Es hat vielleicht mehrere Geschwister, die es liebt, mehr als einen Elternteil, mehrere Grosseltern oder mehrere Freund*innen. In allen Beziehungen, die wir führen, wird uns zugetraut, dass wir mehr als eine Person lieben können und diese auch nicht in eine Hierarchie stellen müssen (zum Beispiel Eltern, die alle ihre Kinder gleich fest lieben). Für polyamouröse Menschen gilt das auch

turellement : elles ne profitent que partiellement du mariage pour toutes et tous, car il ne s'agit pas vraiment du mariage pour tou-x-te-s, mais encore et toujours du mariage pour deux. En Suisse, il n'est pas possible pour les personnes polyamoureuses de protéger juridiquement leur constellation, c'est-à-dire par exemple de contracter un mariage avec plusieurs partenaires ou d'enregistrer plus de deux parents pour un enfant (comme on peut déjà le faire au Canada). En plus, les personnes vivant dans des modèles relationnels ou familiaux non monogames sont confrontées à l'ignorance, aux préjugés et à des réactions négatives, qui peuvent s'avérer être des obstacles dans divers domaines de la vie, par exemple lors de la recherche d'un logement ou dans la communication avec la crèche ou l'école. Même dans leur entourage proche, les personnes polyamoureuses sont discriminées. Elles s'entendent dire que leur mode de vie est anormal ou mauvais, qu'elles « ne s'aiment pas vraiment » ou que les enfants ne devraient pas grandir dans un tel contexte. Les personnes polyamoureuses se demandent souvent où et avec qui elles peuvent parler ouvertement de leur situation familiale et où elles préfèrent ne pas le faire, car elles s'attendent à des réactions négatives et à de la discrimination.

Pourtant, rien n'indique que les cadres non monogames soient moins bons pour les enfants que les cadres monogames. Au contraire : diverses études menées par la scientifique américaine Elizabeth Scheff montrent que les enfants sont relativement indifférents au type de relation qu'ont leurs parents, mais qu'ils ne peuvent que bénéficier d'avoir une plus grande diversité parmi leurs personnes de référence adultes. Quand les enfants grandissent dans des familles polyamoureuses, ils comprennent comment cela se passe ; il n'est pas nécessaire de leur expliquer grand-chose. En principe, les (jeunes) enfants comprennent plus facilement que les adultes, car iels n'ont pas encore été confronté-e-x-s longtemps aux idéaux monogames. Les explications les plus simples sont souvent les meilleures : la plupart des gens aiment plus d'une personne et l'enfant aura aussi déjà fait cette expérience. Iel a peut-être plusieurs frères et sœurs qu'il aime, plus d'un parent, plusieurs grands-parents ou plusieurs ami-e-x-s. Dans toutes les relations que nous entretenons, on nous

in Bezug auf romantische und sexuelle Liebesbeziehungen.

Wer polyamourös ist und eine Familie gründen möchte, stellt sich in der Regel die gleichen Fragen, die auch monogame Menschen mit Kinderwunsch beschäftigen: Möchte ich ein biologisches Kind oder ist mir das nicht so wichtig? Wie versuchen wir schwanger zu werden? Wenn ich und meine Partner*innen nicht schwanger werden können, haben wir Zugang zu Reproduktionstechnologien oder Adoption? Wie machen wir es, wenn das Kind da ist: Wo wird es leben und mit wem? Wer wird wieviel Betreuungsaufgaben für das Kind übernehmen und wer wird durch wieviel Lohnarbeit finanziell zu unserer Familie beitragen? Was ist uns im Begleiten des Kindes wichtig, welche Werte haben wir, was bedeutet es für uns, eine Familie zu sein? Diese Dinge miteinander auszuhandeln, wenn man gemeinsam Eltern wird, ist wichtig – egal ob dabei zwei oder mehr Menschen beteiligt sind. Ob Menschen, die entscheiden, gemeinsam Eltern zu werden, eine romantische und / oder sexuelle Beziehung miteinander führen, ist dabei übrigens eher zweitrangig.

consideré capables d'aimer plusieurs personnes, sans devoir les hiérarchiser (par exemple, des parents qui aiment tous leurs enfants aussi fort les uns que les autres). Pour les personnes polyamourées, cela vaut également pour les relations amoureuses romantiques et sexuelles.

Les personnes polyamourées qui souhaitent fonder une famille se posent généralement les mêmes questions que les personnes monogames qui souhaitent avoir des enfants : est-ce que je veux un enfant biologique ou est-ce que ce n'est pas si important pour moi ? Comment allons-nous essayer de concevoir ? Si moi et mes partenaires ne pouvons pas tomber enceintes, est-ce que nous avons accès aux technologies de reproduction ou à l'adoption ? Comment ferons-nous lorsque l'enfant sera là : où vivra-t-il et avec qui ? Qui assumera les tâches de soins et d'éducation de l'enfant et qui contribuera financièrement à notre famille par le biais de quel travail rémunéré ? Qu'est-ce qui est important pour nous dans l'accompagnement de l'enfant, quelles sont nos valeurs, qu'est-ce que cela signifie pour nous d'être une famille? Il est important de négocier ces choses lorsque l'on devient parents ensemble, peu importe combien de personnes sont impliquées. Le fait que les personnes qui décident de devenir parents ensemble aient ou non une relation amoureuse et / ou sexuelle entre elles est d'ailleurs une question plutôt secondaire.

Jessica Sigerist (sie/keine) ist Elternteil eines Kindes und lebt seit 15 Jahren in nicht-monogamen Beziehungen. Jessica Sigerist hat Ethnologie und Soziale Arbeit studiert und 2019 untamed.love, den ersten queer-feministischen Sex Shop der Schweiz gegründet. Ausserdem schreibt sie regelmässig bei tsüri.ch über Beziehungsthemen.



Jessica Sigerist (pronom « elle » ou aucun pronom) est mère d'un enfant et vit depuis 15 ans dans des constellations polyamourées. Jessica Sigerist a étudié l'ethnologie et le travail social, et a fondé en 2019 le premier sex-shop queer-féministe de Suisse, untamed.love. Elle écrit régulièrement des articles sur les relations pour tsüri.ch.

© Elio Donauer | tsüri.ch