Access Infos für den Workshop

Nicht-Monogame Beziehungsformen vom 08.11.2026

Verpflichtung der Teilnahme: Wir verpflichten nie zu einer Teilnahme an einer Übung. Du kannst immer selbständig entscheiden, nicht oder nur passiv an Teilen des Workshops teilzunehmen.

Lärm / Lautstärke: Meistens spricht nur eine Person. Bei einer Übung sprechen Menschen aus verschiedenen Kleingruppen gleichzeitig im gleichen Raum. Es gibt keine verstärkten Stimmen oder Musik.

Lesen: In diesem Workshop musst gibt es immer wieder was in Flachschrift zu lesen. Meistens sind es einzelne Stichworte, welche auch mündlich wiedergeben werden. Eine Übung beinhaltet das selbstständige Lesen und Verstehen vieler Stichworte in Flachschrift. Wir stehen dir gerne zur Verständigung bei.

Schreiben: Bei einer Aufgabe wirst du gefragt, einzelne Wörter oder Sätze auf ein Post-it zu schreiben. Optional kannst du dies auch mündlich machen und wir schreiben für dich auf.

Auditiv: Der Workshop findet in schweizerdeutscher oder auf Wunsch in deutscher Lautsprache statt. Dies wird zu Beginn des Workshops bestimmt.

Licht: Der Raum ist mit Deckenleuchten beleuchtet und verfügt über Fenster. Je nach Uhrzeit ist die Beleuchtung daher künstlich oder durch Tageslicht. Das Licht ist nicht dimmbar.

Räumliche Zugänglichkeit: Der Raum ist ebenerdig und mit Rollstuhl oder Rollator begehbar. Es hat eine barrierenarme Toilette. Vom Bahnhof wie von der Tramhaltestelle führt zum Gebäude eine leicht steile Strasse.

Kinder: Am Event sind keine Kinder erlaubt. Es gibt keine Kinderbetreuung.

Verpflegung: Wir werden vegane Snacks mit glutenfreien Optionen kostenlos zur Verfügung stellen. Wir verzichten auf Erdnüsse und erdnusshaltige Snacks. Mitgebrachtes Essen kannst du in Pausen konsumieren. Bitte verzichte dabei ebenfalls auf Erdnüsse. Vor dem Workshop kannst du auf Eigeninitiative in der Heiterfahne noch zum Heitere Brunch gehen. Wir empfehlen die Kombo sehr!

Trinken: Du darfst jederzeit mitgebrachte Getränke konsumieren. Wir stellen Wasser kostenlos zur Verfügung. Das Wasser kann in Gläsern getrunken werden. Brauchst du einen Trinkhalm, bring ihn bitte selber mit. Stay Hydrated <3

Rauschmittel Konsum: Wir bitten alle Teilnehmende auf den Konsum von Rauschmitteln vor und während des Workshops zu verzichten. Mit Ausnahme von Tabakwaren, die in den Pausen draussen geraucht werden dürfen.

Luftqualität: Der Workshopraum verfügt über Fenster, die zum Lüften geöffnet werden können. Es gibt keinen Luftreiniger.

Privatsphäre: Der Workshopraum hat mehrheitlich getönte Fenster, durch die außenstehende Personen nicht hineinsehen. Ein ungetöntes Fenster kann abgedeckt werden. Ausserhalb des Workshops findet der Heitere Brunch statt. Auf dem Weg zur Toilette begegnest du wahrscheinlich gäst*innen der Heiterefahne. Am Workshop werden auch persönliche Erfahrungen geteilt. Das Verbreiten persönlicher Information über andere Teilnehmende an Dritte ist nur unter Gewährung ihrer Anonymität gestattet.

Pausen: Es gibt zwei geplante Pausen. Generell ist der Workshop so aufgebaut, dass du ansonsten anwesend bist und partizipierst. Du kannst aber, wenn nötig, jederzeit Pausen einlegen und kürzere bis längere Zeit aus dem Workshop aussteigen. Einzig beim Einstieg, wo auch die Awareness im Raum angesprochen wird, bitten wir alle Teilnehmende dabei zu sein.

Infektionsrisiko: Am Event herrscht weder Maskenpflicht, noch Testpflicht jeglicher Krankheiten. Fühlst du dich aber krank und denkst, du könntest dabei andere Menschen anstecken, bitten wir dich zu Hause zu bleiben.

Sprachgebrauch: Wir verwenden teilweise relativ kompliziertes Vokabular, versuchen dies aber jeweils möglichst verständlich zu beschreiben. Du darfst jederzeit nachfragen, wenn du etwas nicht verstehst.

Anreise: Die Anreise geschieht individuell und auf Eigenkosten der Teilnehmenden.

Preise: Wir bieten verschiedene Preisklassen für verschiedene finanzielle Möglichkeiten der Teilnehmenden an. Bitte sei ehrlich zu dir selbst bei der Auswahl der Preisklasse.

Vorwissen: Der Workshop richtet sich an alle, die sich dafür interessieren, unabhängig von ihrem Vorwissen.

Gendersensibilität: Wir verwenden im Workshop geschlechterneutrale Sprache und verlangen das von den Teilnehmenden ebenfalls. Gerne helfen wir euch dabei. Toiletten sind ebenfalls genderneutral gelabelt. Wir verwenden für dich deine präferierten Pronomen.

Gerüche: Wir regulieren die Gerüche an der Veranstaltung nicht.

Sitzgelegenheiten: Der Event findet mehrheitlich im Sitzen statt. Es gibt Sitzmöglichkeiten ohne Armlehnen. Du kannst den Event aber auch ganzheitlich im Stehen machen.

Physische Bewegung: Es gibt verkörperte Sequenzen. Du kannst diese deinen physischen Möglichkeiten anpassen.

Tiere: Am Event sind Assistenztiere erlaubt, solange sie für soziale Räume trainiert sind.

Dir fehlt noch eine Info? Gerne kannst du mit uns in Kontakt treten unter events@untame.love .